

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	GRIECO VALERIA
Indirizzo	VIA GIORGIO DE CHIRICO 4, MONZA (MB) 20900
Telefono	3384055494
P.IVA	09218610963
E-mail	grieco.nutrizionista@libero.it
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	18/08/1989

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Ottobre 2017 – Giugno 2018
- Tipo di impiego Progetto Biologi nelle scuole
- Organizzazione del percorso **Docente del progetto “Cultura e educazione alimentare”** rivolto ai ragazzi della classe terza della Scuola Primaria dell’Istituto Comprensivo Ada Negri di Caponaogo (MB).
Incontri in aula con gli studenti; sportelli rivolti alle famiglie di educazione alimentare; laboratori interattivi con gli studenti e i genitori.
- Date (da – a) Ottobre 2017 – ad oggi
- Nome e indirizzo datore di lavoro Studio di Massoterapia di Giorgia Citterio, Via San Rocco 32 Lissone (MB)
- Tipo di impiego **Biologa Nutrizionista**
- Principali mansioni e responsabilità Anamnesi completa del paziente, valutazione dello stato nutrizionale tramite rilevamento delle misure corporee e tramite bilancia impedenzimetrica, elaborazione di piani nutrizionali personalizzati, counselling nutrizionale, educazione nutrizionale
- Date (da – a) Ottobre 2016 – ad oggi
- Nome e indirizzo datore di lavoro Ecolife Milano, Via Corradino D’Ascanio 4 Milano
- Tipo di impiego Direttore scientifico del corso Nutritional Counselor
- Date (da – a) Ottobre 2016 – ad oggi
- Nome e indirizzo datore di lavoro Ecolife Milano, Via Corradino D’Ascanio 4 Milano
- Tipo di impiego **Docente di Nutrizione e Dietetica per i corsi per massaggiatore** – capo bagnino degli stabilimenti idroterapici e per i corsi rivolti agli studenti di scienze motorie dell’Università Cattolica del Sacro Cuore e agli studenti della scuola Ecolife Milano
- Argomenti trattati Macro e micronutrienti; i radicali liberi e gli antiossidanti nella pratica sportiva; infiammazione e alimentazione; salute e benessere delle ossa; alimenti e apparato muscolo scheletrico; valutazione dello stato nutrizionale e valutazione della composizione corporea; patologie alimentari.
- Date (da – a) Ottobre 2016 – ad oggi
- Nome e indirizzo datore di lavoro European Medical Institute, Via Corradino D’Ascanio 4 Milano
- Tipo di impiego **Biologa Nutrizionista**
- Principali mansioni e responsabilità Servizi rivolto a sportivi, pazienti con patologie accertate, servizio di educazione alimentare. Si attua con anamnesi completa del paziente, valutazione dello stato nutrizionale tramite

rilevamento delle misure corporee e tramite bilancia impedenziometrica, elaborazione di piani nutrizionali personalizzati, valutazione stato di salute e benessere del paziente.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2016 – ad oggi
FisioLab di Luca Fagnani, Via Secco D'Aragona 26/A Inzago (Mi)

Biologa Nutrizionista

Anamnesi completa del paziente, valutazione dello stato nutrizionale tramite rilevamento delle misure corporee e tramite bilancia impedenziometrica, elaborazione di piani nutrizionali personalizzati, counselling nutrizionale, educazione nutrizionale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2016 – ad oggi
Odontomass, Via Roma 4 Cassina De' Pecchi (Mi)

Biologa Nutrizionista

Anamnesi completa del paziente, valutazione dello stato nutrizionale tramite rilevamento delle misure corporee e tramite bilancia impedenziometrica, elaborazione di piani nutrizionali personalizzati, counselling nutrizionale, educazione nutrizionale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2015 – ad oggi

Libera Professionista

Biologa Nutrizionista

Anamnesi completa del paziente, valutazione dello stato nutrizionale tramite rilevamento delle misure corporee e tramite bilancia impedenziometrica, elaborazione di piani nutrizionali personalizzati, counselling nutrizionale, educazione nutrizionale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2015 – Aprile 2016
Artemedica, Via Angera 3 Milano
Salute e benessere
Affiancamento Nutrizioniste

Anamnesi completa del paziente, valutazione dello stato nutrizionale tramite rilevamento delle misure corporee e tramite bilancia impedenziometrica, elaborazione di piani nutrizionali personalizzati, counselling nutrizionale, educazione nutrizionale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2014 – Aprile 2015
Nutricia Italia Spa (Gruppo Danone), Via Carlo Farini 41 Milano
Advanced Medical Nutrition – Nutrizione Medica
Stage – Brand Manager Support

Preparazione schede tecniche prodotti, supporto nello svolgimento delle attività dirette al paziente, contribuzione alla formazione di una strategia comunicazionale al medico/consumatore, creazione delle campagne di comunicazione, sviluppo di materiali per il sito internet, sviluppo di materiali per il sito internet

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2013 – Giugno 2014
Ospedale San Paolo, Via di Rudini 8 Milano
Clinica Pediatrica
Tirocinio

Attività ambulatoriale presso ambulatorio di nutrizione clinica pediatrica, attività ambulatoriale presso ambulatorio pediatrico, visite di follow up, valutazione dello stato nutrizionale tramite rilevamento dei parametri antropometrici, educazione alimentare

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2010 – Dicembre 2010
Università degli Studi di Milano, Via Celoria Milano
Laboratorio di biologia dello sviluppo e teratogenesi
Tirocinio

Studio dell'azione di tradimefon su embrioni di *X. laevis*, osservazioni microscopiche e sperimentazioni molecolari sull'organismo modello Zebrafish in diverse fasi dello sviluppo embrionale

- Date (da – a)

Giugno 2006 – Ottobre 2011

- Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

La Volta Buona, Via Roma 10 Inzago (Mi)
 Gelateria Artigianale
 Lavoro stagionale
 Addetto al banco, relazione con la clientela

INCONTRI/SERVIZI AL PUBBLICO

21 Gennaio 2017 – Quando l'adolescente incontra l'Università: storie di successi – Milano
 Pediatria 2017
 22 Febbraio 2017 – Cibo e comunicazione: impariamo a far la spesa; come interpretare le etichette alimentari c/o Università 2000 Comune di Cassina De' Pecchi (Mi)
 27 Novembre 2016 – Sai cosa mangi? Viaggio alla scoperta delle etichette alimentari c/o Ballando System Gorgonzola
 18 Novembre 2016 – Parodontopatia e correlazioni alimentari c/o Università 2000 Comune di Cassina De' Pecchi (Mi)
 Sindrome metabolica: cos'è? Come intercettarla e prevenirla c/o Università 2000 Comune di Cassina De' Pecchi (Mi)
 9 Ottobre 2016 - Nutrizione e fisioterapia: educare allo sport c/o Inzago
 21-22 Maggio 2016 – Biologo Nutrizionista in piazza c/o i giardini di Indro Montanelli Milano
 15 Maggio 2016 – Fragolosa c/o Cassina De' Pecchi
 17 Aprile 2016 – Ogni strategia parte dalla consapevolezza c/o Ballando System Gorgonzola
 10 Marzo 2016 – I principali disturbi dell'alimentazione nel bambino e nell'adolescente c/o Istituto Scolastico Comprensivo A. Manzoni Pozzuolo Martesana
 8 Marzo 2016 – Alimentazione sana ed equilibrata per bambini e adolescenti c/o Istituto Scolastico Comprensivo A. Manzoni Pozzuolo Martesana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data e Titolo corsi d'aggiornamento

Agosto 2018: Il linfoma di Hodgkin – EcmClub
 Agosto 2018: Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna - EcmClub
 Agosto 2018: La comprensione del paziente_dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisio-patologiche - Enpab
 Giugno 2018: Nutrizione e immunità dagli alimenti ai farmaci - Milanopediatria
 Maggio 2018: Salute, sport e invecchiamento - Mytho
 Maggio 2018: VII Congresso Nazionale Brain&Malnutrition “Nutrizione e Neurodegenerazione”
 Marzo 2018: Svezamento tradizionale VS auto svezamento - Sanainformazione
 Marzo 2018: Congresso Spazio Nutrizione - Akesos
 Marzo 2018: Tiroide – situazioni critiche e controversie – Istituto Auxologico Milano - SIO
 Febbraio 2018: Celiachia e altri disturbi glutine correlati – Clinica Mangiagalli Milano
 Febbraio 2018: Nutrire il benessere: risorse esogene ed endogene – Synlab-CAM
 Febbraio 2018: Ruolo dell'integrazione nella modulazione dell'infiammazione - Metagenics
 Gennaio 2018: Integrazione in ambito sportivo – Erbenobili

Dicembre 2017: Obesità in età adulta in Italia: perché il mio paziente non può perdere peso - mdBriefCase
 Dicembre 2017: Corso per promotori della salute – livello2 - Edukarea
 Ottobre 2017: Ketolearning corso avanzato sulle applicazioni della dieta chetogenica in ambito medico
 Settembre 2017: Obesità work in progress - SIO
 Agosto 2017: Medicina di genere oltre la pillola rosa e la pillola blu - ONB
 Giugno 2017: Sclerosi Multipla: chi gioca a favore e chi contro – Synlab-CAM
 Maggio 2017: Congresso Spazio Nutrizione - Akesos
 Aprile 2017: La sindrome da permeabilità intestinale: fisiopatologia, clinica e sua gestione - Bromatech
 Marzo 2017: Fegato alcool e dintorni - Bromatech

Febbraio 2017: L'alimentazione pratica per lo sportivo – SNS

Ottobre 2016: L'intestino, la salute passa di qua

Congresso Lidhria 2016: antichi tesori e nuovi orizzonti

Luglio 2016: Dalla flora batterica alla cellula per il benessere intestinale

Giugno 2016: Micoterapia applicata nelle patologie autoimmuni ed oncologiche - Freeland

Giugno 2016: Asse intestino – cervello; la disbiosi intestinale come fattore neuro infiammatorio nella depressione, nell'autismo e nelle malattie neurodegenerative – Bromatech

Maggio 2016: Congresso Spazio Nutrizione - Akesios

Aprile 2016: X Congresso Internazionale di Nutrizione Pediatrica – NutriMi

Marzo 2016: Corso - Disbiosi intestinale e infiammazione sistemica - Bromatech

Dicembre 2015-Marzo 2016: Screening neonatale esteso per la prevenzione di malattie metaboliche congenite (malattie rare) - Eduiss

Dicembre 2015-Gennaio 2016: Corso - Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi e appropriatezza delle cure - Eduiss

Dicembre 2015: Aggiornamenti nel campo della nutrizione e supplementazione - AKESIOS Group S.r.l

Dicembre 2015: Ruolo dell'infiammazione silente nei sintomi aspecifici e nell'obesità - Bromatech

Novembre 2015-Dicembre 2015: Piante medicinali e loro impiego terapeutico – Tecniche Nuove

Ottobre 2015-Dicembre 2015: Ritmi circadiani nella pratica dietetica – Scuola di Nutrizione Salernitana

Maggio 2015: Valutazione della composizione corporea con Bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale – Akern

Aprile 2014: Aprile 2014: VII Congresso Internazionale di Nutrizione Pediatrica – NutriMI

• Data e Titolo del Master

Ottobre 2015-Dicembre 2015

Master Nutrifer in Nutrizione Umana - Milano

• Data

Giugno 2015

• Nome o tipo di istruzione

Esame di stato Biologo – Università degli studi dell'Insubria

• Qualifica conseguita

Abilitazione alla professione del biologo

• Data

Ottobre 2012 – Settembre 2014

• Nome o tipo di istruzione

Facoltà di Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione - Università degli Studi di Milano

• Qualifica conseguita

Laurea Magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione (103/110)

• Data

Ottobre 2008 – Ottobre 2012

• Nome o tipo di istruzione

Facoltà di Scienze Biologiche - Università degli Studi di Milano

• Qualifica conseguita

Laurea Triennale in Scienze Biologiche (91/110)

• Data

Settembre 2008- Ottobre 2012

• Qualifica conseguita

Diploma di Maturità Scientifica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	OTTIME CAPACITA' RELAZIONALI, SPICCATO ATTITUDINE AL CONTATTO CON LA CLIENTELA, ABILITA' SIA NEL LAVORO INDIVIDUALE CHE DI GRUPPO, OTTIME DOTI COMUNICATIVE
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE .	OTTIME CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE, GESTIONE ACCURATA, METODICA ED INDIPENDENTE DEL LAVORO. ASSEGNAZIONE DI PRIORITA' E AMPIA CAPACITA' DECISIONALE
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	BUONE CONOSCENZE IN CAMPO INFORMATICO BUONE CAPACITA' NELL'USO DEL COMPUTER IN AMBIENTE WINDOWS BUONE CONOSCENZE ED UTILIZZO DEI PROGRAMMI OFFICE BUONE CAPACITA' NELL'USO DEL PROGRAMMA LOTUS NOTES PER LA CORRISPONDENZA
PATENTE O PATENTI	In possesso della patente B
ULTERIORI INFORMAZIONI	<p>Ho collaborato alla stesura del libro edito Mondadori "Bimbo sano vegano" con l'insero dal titolo: "L'alimentazione vegana per lo sport" – Giugno 2016</p> <p>Ho collaborato con la rivista "Salviamo le forme" con l'insero "La dieta veloce per l'estate" – Giugno 2017</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Valeria Grieco